

2024



Istituto di Studi Superiori
sulla Donna



SETTIMANA DELLA MAMMA

IX EDIZIONE

13-17 MAGGIO 2024

Una settimana dedicata alle mamme, un luogo fisico e virtuale per incontrarsi, fare networking, condividere idee ed esperienze. Un'occasione per scoprire sé stesse, le proprie competenze ed i molteplici aspetti dell'essere madre.

in sede   online

PROGRAMMA

Lunedì 13 Maggio

17:00-18:30 Value@Work Open Talks "Lavoro, istruzione e tempo libero: esigenze, criticità e prospettive dei giovani".

Martedì 14 Maggio

Giornata della salute del perineo. Visita gratuita con fisioterapista riabilitativa uro-genitale. Latte&Coccole, Via Cave di Pietralata, 14 D2.

Mercoledì 15 Maggio

10:00-13:30 Convegno "La relazione madre-figli: l'unicità di un rapporto insostituibile".

11:00 -12:00 Lezione prova "Cresciamo Insieme" (laboratorio di sviluppo motorio attraverso il gioco per bimbi 0-15 mesi). Latte&Coccole, Via Cave di Pietralata, 14 D2.

15:00-16:30 Open session Corso di perfezionamento in "Alleanza uomo-donna: limite, incontro e risorsa".

17:00 Lezione prova di *Cresciamo Insieme*. Laboratorio ludico motorio per bimbi da 1 a 3 anni Latte&Coccole, Via Cave di Pietralata, 14 D2. (prenotazione info@latteecoccole.it)

Giovedì 16 Maggio

9:00-13:30 Evento "Career Blossom: Fare Rete per il Lavoro".

10:00- 19:00 Pop Up "La scarpetta di Venere" presso Studio Dove in via Vespasiano 48.

15:00-17:00 Workshop "Donne e Business; trovare l'equilibrio, pianificare il successo".

18:00-19:00 "La salute del pavimento pelvico, il centro del nostro corpo a tutte le età". Incontro conoscitivo con l'ostetrica e esercizi di consapevolezza del PP con il metodo LadyMum.

The Bianca Box, Via del Pianeta Urano 11.

Venerdì 17 Maggio

10:00-19:00 Pop Up "La Scarpetta di Venere", Studio Dove in via Vespasiano, 48 (fino al 19 maggio).

11:00 - 12:30 Bebé Caffè - spazio mamme e bimbi: "Essere mamma oggi. sfide e possibilità".

Latte&Coccole, Via Cave di Pietralata, 14 D2.

13:30 -14:30 L'etica dell'immagine professionale, a cura di Daniela Ferrari, autrice del Blog Le Chicche Chic.

17:00-19:00 Vernissage "Dietro il sipario", Mostra collettiva di Arti visive a cura dell'Associazione Culturale Il Salotto di Diotima.

CONSULENZE GRATUITE

La Settimana della Mamma offre a tutte le partecipanti l'opportunità di usufruire su prenotazione, di consulenze gratuite con specialisti. Le consulenze offerte riguardano l'orientamento al lavoro ed il counseling, la consulenza sulla genitorialità ed incontro di orientamento legale in diritto di famiglia. Tutte le info su upra.org.

COUPON

Coupon omaggio fino ad esaurimento plafond per EXPLORA Il Museo dei Bambini di Roma.

VISITA GUIDATA

Visita ad un giardino storico privato molto esclusivo risalente ai primi del Novecento e situato nel polmone verde di Villa Ada a cura di Nicoletta Campanella, gardeneller e direttore artistico di Nicla Edizioni.

GRAZIE ALLA PARTECIPAZIONE DI



INFORMAZIONI



INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Istituto di Studi Superiori sulla Donna

Via degli Aldobrandeschi, 190 - 00163 Roma

E-mail: issdonna@upra.org

Tel.: +39 06 91689903 • Cell.: +39 371 1621633

upra.org