



CODICE PSCR 1028 **Psicologia Generale**
Anno Accademico 2024-2025

Facoltà/Istituto	Istituto Scienze Religiose	
Ciclo/Livello	Baccalaureato Scienze Religiose	
Anno del ciclo	2 anno	Docente
Semestre	1	Prof. Laura Salvo
Orario lezioni	V, 14:30-17:00	Indirizzo di posta elettronica
Crediti ECTS	6	laura.salvo@upra.org
Ore totali per lo studente	100	Orario di ricevimento
Lingua di insegnamento	Italiano	Venerdì e Sabato in Ateneo(previo appuntamento)

DESCRIZIONE GENERALE

IL CORSO HA L'OBIETTIVO DI FARE UNA DISAMINA DALLA NASCITA DELLA PSICOLOGIA FINO AI TEMPI MODERNI, SIA IN TERMINI TEORICI CHE NEUROBIOLOGICI, OFFRENDO UNA PANORAMICA DELLE CONOSCENZE DI BASE DELLA PSICOLOGIA CHE NON POSSONO MANCARE PER UNA CONOSCENZA DI SÉ STESSI E DEGLI ALUNNI CHE I DOCENTI INCONTRERANNO NEL LORO INSEGNAMENTO. OGNI ARGOMENTO SARÀ TRATTATO NELLA SUA STORIA EVOLUTIVA, IN CONSIDERAZIONE DEGLI APPORTI DATI OGGI DALLE NEUROSCIENZE ED IN ALCUNI VERRANNO PROPOSTE DELLE ESERCITAZIONI IN AULA AL FINE DI PERMETTERE AI VARI ARGOMENTI DI ESSERE SPERIMENTATI E QUINDI MAGGIORMENTE METABOLIZZATI. I TEMI CHE VERRANNO AFFRONTATI SARANNO DALLE VARIE SCUOLE DI PENSIERO CHE STUDIANO IL COMPORTAMENTO CON LENTI DIVERSE, AL CERVELLO, LA DIFFERENZA TRA SENSAZIONE E PERCEZIONE, LA SOGLIA DI ATTENZIONE CHE RENDE POSSIBILE GLI STATI DI COSCIENZA, L'APPRENDIMENTO E LA MEMORIA E CHE È ALLA BASE DELLA MOTIVAZIONE. LA DIFFERENZA TRA IL PENSIERO E LE IMMAGINI MENTALI, L'UTILIZZO DELL'INTELLIGENZA E LA DEFINIZIONE DELLA PERSONALITÀ. QUEST'ANNO IL FOCUS ATTENTIVO GUARDERÀ ALLE EMOZIONI, ALLA LORO ELABORAZIONE PER RISTRUTTURARE I PENSIERI COGNITIVI DISFUNZIONALI E RIDURRE LO STRESS, NEMICO DEL TEMPO DI OGGI.

LEARNING OUTCOMES (LO)

Alla fine del semestre, lo studente sarà in grado di:

- Conoscere il metodo scientifico per lo studio del comportamento ed i vari approcci teorici di riferimento della psicologia
- Comprendere il comportamento a partire dall'insieme delle strutture mentali che lo compongono
- Verificare come le esperienze di vita forgiavano la mente e il comportamento
- Valutare l'acquisizione della consapevolezza per uno sviluppo del pensiero metacognitivo e di un comportamento regolato e regolativo
- Sintetizzare i principi cardini della materia e creare connessioni interdisciplinari

DISTRIBUZIONE DELL'IMPEGNO PREVISTO PER LO STUDENTE

ATTIVITA' IN AULA	STUDIO/LAVORO AUTONOMO
36 ore di lezioni frontali	<ul style="list-style-type: none">• Ricerca – 14 ore• Studio - 38 ore• Tutoraggio – 12 ore

MODALITÀ DI VERIFICA

Lavori di gruppo in aula su esercitazioni pratiche
Esame Orale finale

CONTENUTI/PROGRAMMA

I diversi approcci teorici scientifici per lo studio del comportamento
Il cervello ed il suo funzionamento.
La sensazione e la percezione.
L'attenzione.
Lo stato di coscienza ed il sonno.
La motivazione, l'apprendimento.
L'intelligenza ed il ragionamento.
Il pensiero divergente.
Il linguaggio e la comunicazione.
La memoria e le emozioni.
La regolazione delle emozioni e la riduzione dello stress.

CALENDARIO

No.	DATA	ATTIVITÀ
1	4 ottobre	Le scuole di pensiero per lo studio del comportamento
2	11 ottobre	Il cervello ed il suo funzionamento
3	18 ottobre	Sensazione e percezione (laboratori)
4	25 ottobre	Attenzione e Motivazione
5	8 novembre	Condizionamento e Apprendimento
6	15 novembre	La memoria e le emozioni.
7	22 novembre	La regolazione delle emozioni e la riduzione dello stress (laboratori)
8	29 novembre	Il Pensiero divergente, il ragionamento per riuscire a discernere e prendere le decisioni
9	6 dicembre	L'intelligenza umana, emotiva ed artificiale
10	13 dicembre	La comunicazione nei social media
11	20 dicembre	La personalità, i profili e come si costruisce.
12	10 gennaio	Tecniche di self compassion e mindfulness per integrare a livello neurocerebrale

BIBLIOGRAFIA

OBBLIGATORIA

Dennis Coon, John O. Mitterer, Tanya S. Martini. A cura di Stefano Mastandrea, Sabrina Fagioli: Psicologia Generale. Utet Milano 2023

Robert L. Leahy, Dennis Tirch e Lisa A. Napolitano: La regolazione delle emozioni in psicoterapia. Erickson Trento 2018; Capitoli 8 -9- 10

CONSIGLIATA

Paolo Cianconi Luigi Janiri con Batul Hanife Francesco Grillo. Cambiamento climatico e salute mentale. Raffaello Cortina Editore Milano 2023

Renzo e Jacopo Barbato Il trauma e le sue conseguenze Edup Roma 2022