



<b>Facoltà/Istituto</b>	Istituto Superiore Scienze Religiose	
<b>Ciclo/Livello</b>	Psicopedagogia e formazione per la vita consacrata	
<b>Anno del ciclo</b>	1 anno	<b>Docente</b>
<b>Semestre</b>	1	Prof. Laura Salvo
<b>Orario lezioni</b>	S, 08:45-11:15	<b>Indirizzo di posta elettronica</b>
<b>Crediti ECTS</b>	4	<a href="mailto:laura.salvo@upra.org">laura.salvo@upra.org</a>
<b>Ore totali per lo studente</b>	100	<b>Orario di ricevimento</b>
<b>Lingua di insegnamento</b>	Italiano	Venerdì /sabato previo appuntamento

**DESCRIZIONE GENERALE**

L'obiettivo della materia è quello di trasferire agli allievi in modo integrato i contenuti rispetto alle varie tappe di sviluppo umano-affettivo-sessuale- in parallelo alle tappe del percorso di fede nel rispetto delle caratteristiche che emergono lungo le varie fasi di crescita e durante il percorso di formazione per la vita consacrata e celibataria. Maturare equivale a saper aspettare e rispettare i processi naturali, biologici, affettivi, sessuali e spirituali che si innescano nel corso della vita della persona, previa conoscenza; pertanto, è necessario conoscerne i processi per poterli agevolare o ostacolare nella prospettiva sana o disfunzionale. Pertanto, verranno evidenziati sia i percorsi sani dello sviluppo affettivo e sessuale che disregolati, con un focus particolare sulle dipendenze di vario genere. Verrà analizzato l'attaccamento, nelle sue varie forme, per descrivere il processo che sta alla base della creazione della relazione, con sé stessi, con Dio e con gli altri, tenendo in considerazione la relazione tra il maschile ed il femminile, rilevandone punti di forza ma anche gli elementi da attenzionare.

**LEARNING OUTCOMES (LO)**

Alla fine del semestre, lo studente sarà in grado di:

- Conoscere i contenuti del corso per ampliare ed approfondire il proprio bagaglio formativo
- Comprendere i processi che orientano lo sviluppo in modo sano ed equilibrato o disregolato
- Verificare sulla base della propria esperienza o su i racconti ascoltati se vi possono essere stati elementi di disturbo nel percorso di crescita e di formazione alla vita consacrata o sacerdotale
- Valutare e stimare piani di processi formativi adeguati ed integrati rispettosi delle diverse aree, affettiva, sessuale, religiosa
- Sintetizzare i processi essenziali di crescita e sviluppo.

**DISTRIBUZIONE DELL'IMPEGNO PREVISTO PER LO STUDENTE**

ATTIVITA' IN AULA	STUDIO/LAVORO AUTONOMO
27 ore frontali	Studio 40 ore Approfondimento e ricerca 23

**MODALITÀ DI VERIFICA**

L'esame per quanto riguarda gli iscritti alla licenza sarà orale, mentre per il diploma sarà scritto.

**CALENDARIO**

No.	DATA	ATTIVITÀ
1	12.10.24	<i>Personalità e affettività. Criteri di maturità. Prof.ssa Salvo</i>
2	19.10.24	<i>Sessualità e affettività. Prof.ssa Salvo</i>
3	26.10.24	<i>Attaccamento e maturità affettivo relazionale. Prof.ssa Salvo</i>
4	9.11.24	<i>Cicli di vita ed esigenze. Prof.ssa Salvo</i>
5	23.11.24	<i>Autostima e cura di Sè. Prof.ssa Salvo</i>
6	30.11.24	<i>La relazione affettiva con Dio. Prof.ssa Salvo</i>
7	14.12.24	<i>I prerequisiti psicologici per la castità ed il celibato. Prof.ssa Salvo</i>
8	21.12.24	<i>L'affettività malata e lo sviluppo delle dipendenze. Prof.ssa Salvo</i>
9	11.01.25	<i>La sessualità disregolata e strumenti di aiuto per vivere bene la castità. Prof.ssa Salvo</i>

## BIBLIOGRAFIA

### OBBLIGATORIA

Francisco Insa. La formazione dell'affettività. Una prospettiva cristiana. Fede e Cultura. Verona 2022

Paolo Gambini. Esprimere il sesso oltre la genitalità. Una sfida per i celibi volontari e non solo. Edizione San Paolo Milano 2022

### CONSIGLIATA

GRAZIOLI, A., *Fragili e perseveranti*, EDB, Bologna 2015

SIRO STOCCHETTI. L'INTERIORITÀ. DIVENTARE UMANI, TESTIMONIARE IL REGNO, STRUMENTI PER LA FORMAZIONE. EDITRICE ROGATE. ROMA 2020

Laura Salvo. La tenerezza di Dio. Crescere nella maturità affettiva e nell'intelligenza emotiva. APRA Roma 2022

Elaine Beaumont e Chris Irons. Il quaderno della compassione. Una guida passo dopo passo per sviluppare il Sé compassionevole. MINDhelp. Roma 2017

Paolo Cianconi, Luigi Janiri con Batul Hanife e Francesco Grillo. Cambiamento climatico e salute mentale. Dall'ecologia della mente alla mente ecologica. Raffaello Cortina. Milano 2023.