

L'ACCOMPAGNAMENTO SPIRITUALE

- *Obiettivo formativo*

Il Corso intende contribuire ad una crescita di consapevolezza in relazione alla responsabilità che tutti gli uomini hanno di "accompagnare" i propri "compagni di viaggio" verso una maturità umana e cristiana e verso *la vita buona del Vangelo*. A partire da un'analisi terminologica (accompagnamento, direzione, paternità, consiglio), e dopo una collocazione biblica e storica del tema, si approfondirà la natura teologica della direzione spirituale, si descriveranno la figura e l'azione dell'accompagnatore e si offriranno alcuni spunti metodologici per la conduzione dei colloqui di accompagnamento. Per sua natura, dunque, il Corso si colloca al confine tra diverse discipline teologiche e umane, recuperando in particolare i contributi della sociologia, a cui si rivolge per conoscere il fenomeno religioso oggi e le sue particolari caratteristiche, e quelle della psicologia, in relazione ai temi della vita affettiva, al ruolo delle motivazioni, alle relazioni interpersonali, al superamento o alla prevenzione delle "crisi".

- *Contenuti*

Introduzione: La direzione spirituale nella storia: nascita ed evoluzione.

1. *Che cos'è l'accompagnamento spirituale?*

2. *Colui che accompagna.*

3. *Colui che si fa accompagnare.*

4. *Chi è l'accompagnatore spirituale?*

5. *Accompagnamento individuale e di gruppo. Accompagnamento spirituale e discernimento vocazionale. Accompagnamento spirituale nella Sacra Scrittura.*

6. *Imparare ad ascoltare.*

7. *Educare alla preghiera.*

8. *Le relazioni di aiuto.*

9. *L'accompagnamento: un panorama ricco e variegato.*

10. *La piramide di Maslow. Cenni e suo significato nella vita spirituale.*

11. *Il tempo della crisi. Burnout e seconda chiamata.*

12. *Alcuni differenti contesti: Il counseling- Il coaching - il tutoring. Il mentoring – l'orientamento.*

13. *Maturità vocazionale-esistenziale. Le diverse "facce" della maturità umana.*

Maturità biologico-fisica. Maturità intellettuale-cognitiva. Maturità affettivo-emotiva.

Maturità sociale. Maturità relazionale. Maturità psicologica.

14. *Verso una buona conoscenza di sé.*

15. *Direzione spirituale e "scienze umane".*

- *Tesi Consigliati*

COSTA M., *Direzione Spirituale e Discernimento*, Adp, Roma 2002; FRATTALLONE R., *Direzione Spirituale. Un cammino verso la pienezza della vita in Cristo*, LAS, Roma 2006; GIORDANI B. – MERCATALI A., *La Direzione Spirituale come incontro di aiuto*, La Scuola, Roma-Brescia 1984; MANENTI A., *Comprendere e accompagnare la persona umana. Manuale teorico e pratico per il formatore psico-spirituale*, Dehoniane, Bologna 2013; MENDIZÁBAL L., *La Direzione Spirituale. Teoria e Pratica*, Dehoniane, Bologna 1999; GUCCI G., *La forza della debolezza. Aspetti psicologici della vita spirituale*, ADP, Roma 2007; ARRIETA L., *Accogliere la vita. L'accompagnamento nella vita quotidiana e spirituale*, EDB, Bologna 2008; JEANGUENIN G., *Discernere, pensare e agire secondo Dio*, San Paolo, Cinisello Balsamo 2008; BUCCELLATO G., *Tu sei importante per me. Itinerario spirituale alla scoperta della vita buona del Vangelo*, EDB, Bologna 2014.

Il docente, inoltre, provvederà a fornire le slide durante le lezioni.

- *Modalità di verifica*

L'esame consisterà in un colloquio nel quale confluiranno il materiale svolto nelle lezioni e quello approfondito personalmente.

prof. GAUDIOSO MERCURI