[Subj] **PSCR 4022 WORKSHOP ESPERENZIALE**
Anno Accademico 2024-2025

Facoltà/Istituto	Istituto di Scienze Religiose	
Ciclo/Livello	*Diploma in Psicopedagogia e Formazione per la VC e Licenza in Pastorale della Form*	
Anno del ciclo	1 anno	**Docente**
Semestre	I&II	Prof. Laura Salvo
Orario lezioni	16:00-19:00	**Indirizzo di posta elettronica**
Crediti ECTS	6	Laura.salvo@upra.org
Ore totali per lo studente	150	**Orario di ricevimento**
Lingua di insegnamento	Italiano	Venerdì previo appuntamento

DESCRIZIONE GENERALE

Il tirocinio formativo in Psicopedagogia e Formazione per la vita consacrata è strutturato per dare l'opportunità ai formatori ed alle formatrici di vivere una esperienza personale di gruppo, dove ognuno rispettato nella sua libertà di decidere cosa dare di sé stesso al gruppo, possa accettare il rischio di raccontare la propria storia di vita personale, familiare e vocazionale, sapendo di essere in un laboratorio protetto che sospende il giudizio e mira a far sentire l'altro ascoltato e custodito.
Il tirocinio formativo è prevalentemente pratico, fin dal primo incontro viene spiegato il gruppo, come lo si costruisce, quali regole da rispettare, la durata, perché il fine del tirocinio è insegnare una tecnica di conduzione e gestione del gruppo da poi utilizzare come metodo formativo nel proprio ruolo di riferimento formativo o pastorale. Nel primo incontro vengono rilevate le aspettative e la motivazione personale a parteciparvi e si richiede di essere sempre presente nel gruppo, dal momento che è un'attività che non può essere registrata o raccontata. L'obiettivo del tirocinio viene raggiunto quando la persona accresce la sua capacità di ascolto, dialogo, auto-osservazione, riservatezza, condivisione, esposizione, coscientizzazione, responsabilizzazione del proprio ruolo, sviluppa fiducia in sé stesso e negli altri, sostiene e si lascia sostenere, impara la sospensione del giudizio, rielabora la propria storia narrandosi, si confronta e riceve dei feedback costruttivi che riconosce la persona avendoli riscontrati per primo. La seconda parte del tirocinio, previo un colloquio personale, è dedicata al training in grande o piccoli gruppi, sui bisogni emersi durante il colloquio individuale. Il training di quest'anno verterà sull'assertività, le modalità di discernimento psicologico e lo stile di accompagnamento del formatore e delle formatrici. La modalità scelta post covid è di lavorare in plenaria online in un percorso a tappe, con incontri più lunghi ma meno frequenti, dal momento che i partecipanti sono spesso dislocati in diversi stai del mondo, con fusi orari diversi; pertanto, per agevolare la frequenza si cerca di andare incontro alle esigenze di tutti in funzione degli impegni pastorali. Il primo semestre consta di cinque incontri e dei colloqui per individuare i fabbisogni personali e formativi, il secondo semestre si basa sul training formativo per rispondere a tali fabbisogni.

LEARNING OUTCOMES (LO)

Alla fine del semestre, lo studente sarà in grado di:

1. Conoscere e mettere in pratica in modo appropriato i principi e le regole basilari per fondare un gruppo esperienziale .
2. Comprendere la ricchezza della diversità umana e vocazionale nell'ascolto, constatando la modalità unica che il Signore opera con ognuno.
3. Consapevolizzare in un processo metacognitivo l'esperienza vissuta nel gruppo per poterla replicare nella propria comunità di appartenenza.
4. Comunicare sempre con un linguaggio assertivo
5. Validare la sua esperienza vissuta con una relazione sintetica, chiara ed esaustiva del percorso fatto durante il tirocinio.

DISTRIBUZIONE DELL'IMPEGNO PREVISTO PER LO STUDENTE

ATTIVITA' IN AULA	STUDIO/LAVORO AUTONOMO
18 ore	36 ore

MODALITÀ DI VERIFICA

Relazione descrittiva di almeno tre pagine dell'esperienza maturata nel tirocinio, insieme agli strumenti utilizzati, traendone le conclusioni personali maturate dall'esperienza. La relazione verrà consegnata alla fine di tutto il tirocinio del primo e del secondo semestre.
La relazione non avrà un voto ma darà l'idoneità.

CALENDARIO		
No.	DATA	ATTIVITÀ
1	19/10/24	Presentazione del tirocinio e dei criteri del percorso e rilevazione delle aspettative
2	26/10/24	Narrarsi, ascoltarsi, conoscersi
3	9/11/24	Narrarsi, ascoltarsi, conoscersi
4	30/11/24	Narrarsi, ascoltarsi, conoscersi
5	14/12/24	Narrarsi, ascoltarsi, conoscersi
6	11/1/25	Colloqui individuali di 20 minuti ciascuno secondo accordo con gli allievi
7	22/02/25	Training formativo
8	15/03/25	Training formativo
9	29/03/25	Training formativo
10	12/04/25	Training formativo
11	10/05/25	Training formativo
12	24/05/25	Verifica del tirocinio e conclusioni

BIBLIOGRAFIA

OBBLIGATORIA

Giuseppe Crea Psicologia del discernimento. Itinerari psico-educativi nella pastorale vocazionale. EDB, Bologna 2020
Raffaele Mastromarino. La gestione dei gruppi. Le competenze per gestire e facilitare i processi di gruppo. Franco Angeli Milano 2013
Daniel J Siegle Tra me e noi. Come integrare identità e appartenenza. Raffaello Cortina Editore Milano 2023

CONSIGLIATA

Ed Tronick Claudia M.Gold. Il potere della discordia. Perchè il conflitto rafforza le relazioni. Raffaello Cortina, Milano 2021