



Facoltà/Istituto	Filosofia	
Ciclo/Livello	Baccalaureato	
Anno del ciclo	1 anno	Docente
Semestre	2	Prof. Laura Salvo
Orario lezioni	V, 8:30-10:15	Indirizzo di posta elettronica
Crediti ECTS	3	Laura.salvo@upra.org
Ore totali per lo studente	75	Orario di ricevimento
Lingua di insegnamento	Italiano	Venerdì, 12-13 (previo appuntamento)

DESCRIZIONE GENERALE

Il corso ha l'obiettivo di trattare le tematiche sociali emergenti, per guardarle con un'ottica di fede e saper leggere la direzione che l'umanità ha intrapreso, per favorire negli allievi un processo di crescita sempre più adeguato alle continue richieste che la società odierna sottopone. Il percorso che viene proposto è sia teorico che pratico e da strumenti sia per l'autoconoscenza che per conoscere i vari profili di personalità che gli allievi incontreranno nel loro servizio pastorale. Infatti, il corso introdurrà le problematiche emergenti in Italia messo a confronto con il resto del mondo, per poi dare le fondamenta dello sviluppo psicologico umano, dall'attaccamento normale a quello traumatico, allo sviluppo cognitivo secondo Piaget, a quello in cicli di Erickson a quello traumatico di Ogden. Verrà visto come l'attaccamento umano condiziona la relazione con Dio, come riconoscere e gestire il desiderio sessuale ed i disturbi della sessualità. Uno sguardo importante sarà dato al trauma ed agli stati dissociativi, all'adolescenza oggi considerata "l'età dello sballo", ai conflitti di coppia ed alla loro mediazione, la leadership sana da quella narcisista nel sacerdote, al burnout, al riconoscimento della depressione e del rimuginio.

LEARNING OUTCOMES (LO)

Alla fine del semestre, lo studente sarà in grado di:

1. Studiare e comprendere in modo scientifico e sistematico lo sviluppo della persona dalla nascita allo sviluppo adulto e metterlo in relazione alle fasi di crescita nella fede
2. Mediare la conoscenza teorica in funzione della sua esperienza pastorale, per migliorare le strategie di intervento sulla persona.
3. Esprimersi con sicurezza e proprietà di linguaggio scientifico.
4. Avere una conoscenza più approfondita di sé stesso.
5. Valutare, decodificare le fasi del processo spirituale e umano delle personae che accompagna.

DISTRIBUZIONE DELL'IMPEGNO PREVISTO PER LO STUDENTE

ATTIVITA' IN AULA	STUDIO/LAVORO AUTONOMO
24 ore	51 ore

MODALITÀ DI VERIFICA

L'esame finale sarà orale, ma in aula verranno fatte diverse esercitazioni come un laboratorio.

CALENDARIO		
No.	DATA	ATTIVITÀ
1	14 febbraio	Le problematiche della società attuale e la risposta della chiesa.
2	21 febbraio	Lo sviluppo cognitivo, affettivo, morale e l'intelligenza emotiva.
3	28 febbraio	L'attaccamento sano e traumatico
4	7 marzo	La relazione affettiva con Dio
5	14 marzo	L'adolescenza: "L'età dello sballo"
6	21 marzo	Il desiderio sessuale, i suoi disturbi ed il contenimento
7	28 marzo	Trauma, dissociazione e finestra di tolleranza
8	4 aprile	Trauma psicologico e cervello, l'abuso fisico e morale e le sue conseguenze.
9	11 aprile	Le crisi sacerdotali. Il burn-out del sacerdote ed una leadership narcisistica.
10	9 maggio	La solitudine celibataria come scelta di vita per crescere nell'unione con Cristo.
11	16 maggio	Il rimuginio ansioso, depressivo, rabbioso, desiderante e intrusivo
12	23 maggio	Dal burnout alla resilienza emotiva

BIBLIOGRAFIA	
OBBLIGATORIA	
G. Caselli, G.M. Ruggiero S. Sassaroli. Rimuginio Teoria e terapia del pensiero ripetitivo. Raffaello Cortina Editore Milano 2017 Capitoli 5-6-7-8-9	
Paolo Gambini. Esprimere il sesso oltre la genitalità. Una sfida per i celibi volontari e non solo. San Paolo. Milano 2022 – Cap 4-5-6	
Pat Ogden, Kekuni Minton, Clare Pain. Il trauma e il corpo. Raffaello Cortina Editore. Milano 2023 Cap 2 e 7	
Daniel Goleman Cary Cherniss Optimal. Dimentica la perfezione, Evita il burnout e vivi al tuo meglio. Rizzoli Milano 2024 da pag 69 a 129	
Laura Pigozzi. L'età dello sballo Giovani, droghe, psicofarmaci, tra conformismo e dipendenza. Rizzoli Milano 2024 Tutto	
CONSIGLIATA	
David Bueno. Il cervello dell'adolescente. Com'è e come cambia la mente dei nostri ragazzi. Giunti Milano 2022	
Daniel Goleman Essere Leader. Guidare gli altri grazie all'intelligenza emotiva. Bur Rizzoli leadership Milano 2023	
Francesco. Abbi cura di Te. Il pozzo di Giacobbe Trapani 2024	
Sophia/Praxis Giorgio Ronzoni. L'abuso spirituale. Riconoscerlo per prevenirlo. Facoltà teologica del Triveneto Padova 2023	
ED Tronick Claudia M. Gold. Il potere della discordia. Perché il conflitto rafforza le relazioni. Raffaello Cortina Editore. Milano 2021	
Immacolata De Vivo, Daniel Lumera Biologia della Gentilezza, Mondadori, 2020	
Amir Levine e Rachel Heller INSIEME. La scienza delle relazioni come trovare e conservare l'amore. TEA Milano 2024	

