

PROF.SSA BARBARA COSTANTINI

BREVE CV DELLE ESPERIENZE DI DOCENZA

(NON SONO RIPORTATE TUTTE LE ALTRE ESPERIENZE PROFESSIONALI: CLINICHE, ORGANIZZATIVE, GESTIONALI O ALTRO)

DATA DI AGGIORNAMENTO/UPDATE CV 02/09/2021

E-mail	✉ b.costantini@itci.it
Nazionalità/ Nationality	Italiana
Albi professionali	Iscritta all'Ordine degli Psicologi del Lazio con protocollo n. 10642 e successivamente annotata anche come Psicoterapeuta
Siti internet	http://www.barbaracostantini.net/ http://www.psicologiaevitaconsacrata.com/

Posizioni attuali	<ul style="list-style-type: none">• Psicologa, Specialista in Psicologia Clinica e Psicoterapia;• Coordinatore del Servizio Psicologico e Psicoterapeutico a sostegno della Vita Consacrata e Sacerdotale "VASI DI CRETA", Roma;• Docente SCInt, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Interpersonale, Roma, autorizzata dal Miur con decreto del 15-07-2008; G.U. n. 180 del 02-08-2008;• Professore a contratto presso l'Ateneo Pontificio Regina Apostolorum di Roma, con tre insegnamenti, nella Laurea Magistrale in Scienze Religiose Pastorale della Formazione e nel Diploma di perfezionamento in Psicopedagogia e formazione per la vita consacrata:<ul style="list-style-type: none">- 'Problematiche psicologiche e psichiatriche nella formazione' (psichiatria);- 'Leadership e Autorità' (psicologia della leadership);- 'Dinamiche psicologiche nella vita consacrata';• Ricercatore Clinico, Istituto di Terapia Cognitivo Interpersonale, Roma;• Delegato Rapporti Istituzionali e Tesoriere del Consiglio Direttivo Nazionale Associazione Italiana Psicologi e Psichiatri Cattolici (AIPPC);• Membro del Comitato promotore Psicologi Protagonisti per l'Italia Futura
--------------------------	--

LIBRI/ Publications

COSTANTINI B., BRAMBILLA G. (a cura di) (2019), *Un cuore diviso. Studio multidisciplinare sulla infedeltà e sull'adulterio del cuore*, IF Press, Roma.

CANTEMPI T., COSTANTINI B. (2016), *Amare non è soltanto un sentimento. Psicologia delle emozioni e dei comportamenti morali*, Franco Angeli Editore, Milano.

CANTEMPI T., CONGEDO C., COSTANTINI B. (2015), *Psicologia per la vita consacrata*, Franco Angeli Editore, Milano.

ARTICOLI / Publications	
COSTANTINI B. (2020), Empatia umana: una forma complessa di inferenza; in <i>Modelli della mente</i> , (ISSNe 2531-4556), 1/2019, pp. 67-77; Open Access, [S.I.], feb. 2020.	
COSTANTINI B. (2020), La solitudine ai tempi del COVID-19. Riscoprire le relazioni interpersonali e la solitudine nella società iperconnessa; in <i>Alpha Omega</i> , XXII, n. 3, 2019 - pp. 421-438.	
COSTANTINI B. (2020), Dipendenze comportamentali e adolescenza: una realtà multifattoriale che necessita di un approccio pedagogico e psicologico; in BRAMBILLA G., <i>Riscoprire la bioetica</i> , Rubbettino Editore, pp. 63-83.	
COSTANTINI B. (2020), Il colloquio con la persona da aiutare; in SALVO L., (a cura di) (2020), <i>Guardati dentro: caos o armonia?</i> , Collana Quaderni di Studi, n.3, Regina Apostolorum Editore, Roma, pp. 63-83.	
COSTANTINI B. (2019), Una cultura piacere-centrica? Decentrarsi da sé stessi per tornare ad essere umani: dall'egocentrismo naturale all'empatia con la famiglia umana universale; in TAGLIAFICO A. (a cura di) (2019), <i>Giovani, fede e discernimento spirituale. Atti della settimana di formazione per la vita consacrata 2-6 luglio 2018</i> , Collana Quaderni di Studi, n.2, Regina Apostolorum Editore, Roma, pp. 223-236.	
COSTANTINI B. (2019), Un cervello drogato d'amore: il tradimento; in COSTANTINI B., BRAMBILLA G. (a cura di) (2019), <i>Un cuore diviso. Studio multidisciplinare sulla infedeltà e sull'adulterio del cuore</i> , IF Press, Roma, pp. 11-47.	
CANTELMIS T., COSTANTINI B. (2019), Tra dipendenza e prosocialità; in ANGELELLI M., CANTELMIS T., SIRACUSANO A. (a cura di), <i>Chiesa Italiana e salute mentale 2, Futuro e benessere della mente</i> , Editoriale Romani, pp. 45-62.	
COSTANTINI B. (2017), Caratteristiche sintomatologiche per un invio psicologico; in SALVO L., TAGLIAFICO A. (a cura di) (2017), <i>Cristo è la pienezza. La formazione cristiana tra accompagnamento spirituale e relazione terapeutica</i> , Collana Quaderni di Studi, n.1, Regina Apostolorum Editore, Roma, pp. 135-152.	

PRECEDENTI ESPERIENZE PROFESSIONALI DI INSEGNAMENTO /Teaching	
<p>Docente su varie tematiche di formazione umana rivolta a:</p> <ul style="list-style-type: none"> - persone che si preparano alla VITA CONSACRATA (Postulato, Noviziato, Juniorato) o al SACERDOZIO; - persone già consacrate o ordinate; - religiose/i che abbiano servizi attivi sul territorio (scuole, case famiglia, cliniche...). <p><i>Corsi base più richiesti</i> (Progettazione e Docenza):</p> <ul style="list-style-type: none"> 🚦 Fondamenti di psicologia delle emozioni; 🚦 Emozioni e dinamiche nella relazione formatore e formando; 🚦 Abuso e maltrattamento fisico, emotivo, spirituale, sessuale; 🚦 Psicologia di gruppo nelle comunità religiose; 🚦 Conflittualità e contesti comunitari; 🚦 La solitudine nella vita consacrata; 🚦 La dipendenza affettiva nella vita consacrata; 🚦 La dipendenza da internet e dal cybersesso (pornografia <i>on line</i>); 🚦 Psicologia dell'innamoramento e dell'amore; 	2021-2004

- ✚ Psicologia del tradimento;
- ✚ L'assertività nella relazione interpersonale;
- ✚ La maturità affettiva e sessuale;
- ✚ La capacità di assumersi le responsabilità;
- ✚ Il ruolo della Psicologia nella formazione e nella perseveranza della vita religiosa e ministeriale;
- ✚ Dimensioni spirituali e psicologiche nel chiamato;
- ✚ Antropologia della vocazione cristiana;
- ✚ Dinamiche psicologiche nel ciclo di vita;
- ✚ Disturbi di personalità e vita consacrata e sacerdotale;
- ✚ Disturbi psichiatrici e vita consacrata e sacerdotale;
- ✚ Depressione e vita consacrata;
- ✚ Ansia e vita consacrata;
- ✚ Lo stress;
- ✚ L'empatia;
- ✚ Psicologia dello sviluppo morale della persona;
- ✚ Psicologia delle motivazioni ai comportamenti morali;
- ✚ L'agire secondo i bisogni e secondo i valori nei contesti comunitari (*corso per formatori; corso per candidati*);
- ✚ La psicologia del perdono;
- ✚ La relazione con l'alterità;
- ✚ La fiducia interpersonale;
- ✚ Psicologia dello sviluppo;
- ✚ Le organizzazioni di significato e la vita consacrata;
- ✚ Teorie e tecniche di comunicazione efficace;
- ✚ Tecniche di conduzione del colloquio (*per formatori*);
- ✚ Analisi Strutturale del Comportamento Intrapsichico e Interpersonale;
- ✚ Terapia Ricostruttiva Interpersonale;
- ✚ Analisi Transazionale Socio-Cognitiva;
- ✚ Analisi Transazionale classica;
- ✚ Adolescenti e devianza comportamentale;
- ✚ Dipendenze comportamentali;
- ✚ Adolescenti e dipendenze comportamentali;
- ✚ Abusi sessuali intra familiari e extra familiari, dinamiche e conseguenze;
- ✚ Abusi sessuali nella vita religiosa (tipologie, fattori di rischio, fattori protettivi);
- ✚ Genitori adottivi e minori difficili;
- ✚ Genitorialità e affidamento dei minori nella separazione;
- ✚ Analisi dei casi e pianificazione degli interventi rivolti a terzi;
- ✚ Determinanti dei casi di recidività minorile e programmi di trattamento per il reinserimento nel territorio;

<p>✚ Leadership nella vita consacrata</p>	
<p>Docente nelle aree della psicologia del lavoro e delle organizzazioni e nell'area della psicologia clinica in corsi rivolti a DIPENDENTI E DIRIGENTI DI AZIENDA appartenenti ad enti PUBBLICI, su mandato di enti PUBBLICI e PRIVATI, nelle aree Relazionale, Organizzativa, Gestionale, Qualità.</p> <p>Tematiche principali (la maggioranza di esse ha previsto sia la Progettazione che la Docenza):</p> <p>1) Psicologia dei gruppi di lavoro; 2) Leadership e gruppi; 3) Gestione delle riunioni di lavoro; 4) Teorie e tecniche di comunicazione efficace; 5) La comunicazione organizzativa; 6) Il coaching; 7) Psicologia delle relazioni interpersonali e dei conflitti; 8) Tecniche di negoziazione; 9) La gestione delle emozioni negative nel lavoro; 10) Analisi del clima aziendale e prevenzione del burn-out; 11) Corsi base di analisi transazionale (<i>analisi delle transazioni comunicative e dei giochi psicologici nelle diadi/gruppi</i>); 12) Analisi dei processi organizzativi nelle aziende; 13) Problem solving applicato alle criticità dei processi organizzativi; 14) Tecniche di reingegnerizzazione dei processi di servizio; 15) Funzione dei ruoli e dei servizi nella azienda; 16) Cultura del cambiamento e dell'innovazione; 17) Teorie e tecniche di comunicazione interna ed esterna all'organizzazione; 18) La valutazione della qualità del servizio; 19) Elementi di orientamento al risultato; 20) Corso base di relazione tra front-office e back-office nelle aziende di servizi; 21) Metodologia per la gestione dei progetti, Project Management; 22) Teorie e tecniche di valutazione della prestazioni lavorative delle risorse umane; 23) Teorie e tecniche di gestione e sviluppo delle risorse umane; 24) Strumenti di analisi dei contesti organizzativi per l'individuazione del fabbisogno formativo; 25) Tecniche di gestione di un gruppo discenti nella formazione; 26) Tecniche di progettazione e di erogazione della formazione; 27) Tecniche di valutazione e di misurazione dell'efficacia della formazione svolta; 28) Elementi di orientamento al cliente.</p>	<p>2005-1999</p>
<p>Ulteriori esperienze di docenza, su altri temi, nell'arco di tempo 2021-1998:</p> <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Docente su tematiche relative alla coppia, alla genitorialità, alla educazione emotiva ed affettiva dei figli, rivolte a coppie di fidanzati, di sposi, di genitori per conto di enti RELIGIOSI. ⇒ Docente su tematiche varie attinenti all'area della disabilità rivolte ad operatori del terzo settore, per conto di enti PRIVATI. ⇒ Docente su tematiche di psicodiagnostica rivolte a psicologi abilitati, per conto di enti PRIVATI. ⇒ Docente su tematiche legislative per l'imprenditoria giovanile e Personal branding, per conto di enti PRIVATI. ⇒ Docente su tematiche specifiche non elencate sopra, quali ad esempio rapporto tra scienze umane e temi etici, per enti RELIGIOSI. 	<p>2021-1998</p>

PRINCIPALI TITOLI DI RILEVANZA ACCADEMICA

- **Diploma in Psicologia della Vita Consacrata**, presso l'Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Facoltà di Teologia, Istituto Superiore di Scienze Religiose, Roma. *Voto 10 e Lode.*
- **Diploma di Specializzazione in Psicologia Clinica e Psicoterapia** conseguito presso la Scuola Superiore di Specializzazione in Psicologia Clinica (SSSPC) della Università Pontificia Salesiana di Roma. *Voto scritto 100/100. Voto orale 48,50/50.*
- **Diploma di Analista Transazionale Accreditato** (*Certified Transactional Analyst*, C.T.A.), attestato dall'Associazione Europea di Analisi Transazionale (E.A.T.A.) e conseguito presso l'Università Pontificia Salesiana di Roma.
- **Diploma di Perfezionamento in Psicoterapia Cognitivo-Interpersonale**, attestato dall'Istituto di Terapia Cognitivo Interpersonale (ITCI), Roma.
- **Qualifica di Esperto in Psicologia Giuridica**, IAL-CISL Regione Lazio, Istituto per la Formazione Professionale, Roma. *Votazione 30/30.*
- **Laurea in Psicologia** (quinquennale), Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Indirizzo di laurea: *Clinico e di Comunità*. Tesi sperimentale *invece* nell'indirizzo di *Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni*, nell'area Comunicazione Persuasiva e Campagne Pubblicitarie. *Votazione 110/110 e Lode.*

DATI PERSONALI/ Personal Details	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).
--	---

Roma 02/09/2021

