

2022

Media Partner



In collaborazione con



DOVE SIAMO



Ateneo Pontificio Regina Apostolorum

Via degli Aldobrandeschi, 190
00163 Roma
Tel.: +39 06 916 891
Email: info@upra.org
upra.org

DONAZIONI



INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI



Istituto di Studi Superiori sulla Donna
Email: issdonna@upra.org
Tel: +39 06 91689903
Cel: +39 371 1621633
Via degli Aldobrandeschi, 190 – 00163 Roma

SETTIMANA DELLA MAMMA

VI EDIZIONE

9-13 Maggio 2022

in sede   online

UNA INIZIATIVA GRATUITA INTERAMENTE DEDICATA ALLE MAMME ALLA LORO CRESCITA PERSONALE E COLLETTIVA. UN'OCCASIONE PER RITROVARSI, CONDIVIDERE ESPERIENZE E VISSUTI, APPRENDERE COSE NUOVE E METTERSI IN GIOCO!

PRESENTAZIONE

Iniziativa promossa nell'ambito del Progetto 'Valore Mamma' dell'Istituto di Studi Superiori sulla Donna dell'Ateneo Pontificio Regina Apostolorum che **sostiene le mamme** del nostro territorio con un programma ricco di **appuntamenti gratuiti** (incontri formativi, workshop, ecc.) pensati esclusivamente **per lei**, per il suo benessere, per dare prospettive al suo **talento** e per creare una rete di **supporto** con il coinvolgimento di tutte le realtà più virtuose e attive a favore della maternità.

Leggerezza, creatività e benessere sono le parole chiave di questa edizione.

PROGRAMMA

Lunedì
9
MAGGIO

10:00 | Il bisogno di leggerezza per vivere con pienezza, *Laura Salvo*, psicologa-psicoterapeuta cognitivo-comportamentale. Docente stabile presso l'Ateneo Pontificio Regina Apostolorum (in diretta streaming).

11:00 | Inspiring Talk "Mamme e role model" con *Alessandra Balsamo*, presidente Forum Associazioni Familiari del Lazio, *Martina Carabetta*, Latte&Coccole, *Patrizia Cesari*, fondatrice Il Salotto di S. Agata, *Sabrina Fattori*, dottore commercialista esperta di imprenditoria femminile, *Darja Majidi*, ceo Daxo Group e presidente, *Donne 4.0*, *Flavia Natali*, founder & owner LadyMum, *Francesca Pansadoro*, fondatrice di Tuttoaposto, *Ilaria Rossi*, Highland Institute.

Martedì
10
MAGGIO

15:00 | "Dialogo sulla maternità", Conferenza con *Salvatore Mancuso*, ginecologo e *Ilaria Malagrino*, dottore di ricerca in Bioetica.

16:30 | "VITA. Il tuo nome è donna" Mostra fotografica a cura di *Max Callari*.

17:30 | "Dialogo sulla paternità", Conferenza in lingua spagnola con *Eduardo Navarro Remis*.

AGEVOLAZIONI



Riduzione Spettacolo "Buoni da morire" in scena dal 3 al 15 maggio. Biglietto con riduzione del 20%. Prenotazione obbligatoria: promozione@teatroquirino.com tel: 06 83784803/01. Promozione valida fino ad esaurimento plafond. Sono escluse dalla promozione le recite della domenica pomeriggio.



Coupon omaggio per le partecipanti e i loro figli, fino ad esaurimento plafond.

Mercoledì
11
MAGGIO

17:00-18:30 | "Le strategie e i canali per ricercare lavoro", Conferenza a cura di *Annadebora Morabito*, consulente di carriera, formatrice e coach su come orientarsi nella ricerca del lavoro.

Giovedì
12
MAGGIO

9:00 | "Ripartire da zero con un sorriso. Come affrontare il cambiamento e raggiungere nuovi traguardi", Incontro a cura di *Simona Manna*, professional organizer e smartworking specialist.

10:00 | "Creatività la ricerca continua della parte migliore. Ispirazione e strategia per dare vita al genio che è in noi", Workshop a cura di *Francesca Pica*, scrittrice e blogger, fondatrice del Galateo del Terzo Millennio.

11:15 | "Vestirsi con leggerezza e stile. Le nuove tendenze e il linguaggio della moda", Workshop a cura di *Cristina Lazzari*, consulente d'immagine e co-founder di B.E.S.T. Business Empowered Style.

12:15 | "Mise en place creativo", Incontro a cura di *Daniela Ferrari*, blogger Le chicche chic.

15:45 | "Un giro del mondo attraverso le fioriture". Visita guidata al Museo Orto Botanico dell'Università La Sapienza di Roma a cura di *Nicoletta Campanella*, Nicla Edizioni. Biglietto scontato 4€. Prenotazione obbligatoria entro l'11 maggio scrivendo a issdonna@upra.org

Venerdì
13
MAGGIO

10:30-12:00 | Bebé Caffè spazio incontro per mamme e future mamme a cura di *Martina Carabetta* di Latte&Coccole, in Via Cave di Pietralata, 69/73 (Piazza Smart). Per **info**: info@latteecoccole.it.

CONSULENZE GRATUITE



Consulenza online su CV o profilo LinkedIN, con *Annadebora Morabito*, consulente di carriera. Prenotazione dal 9 al 13 maggio scrivendo a adeboramorabito@gmail.com



Consulenza legale offerta dallo Studio Legale *Avv. Alessandra Balsamo - Diritti tutelati* (Via Angelo Bargoni n. 78 - scala F, piano 7 (zona Trastevere), il 10 maggio dalle ore 17 alle 19. Per concordare l'appuntamento scrivere a studiolegale@dirittitutelati.it o chiamare 3391902004.



Ilarismo (ilarismo.wordpress.com) offre un **percorso di counseling breve** (da 1 a 3 colloqui di orientamento (anche online) - finalizzato al raggiungimento di un obiettivo personale o professionale. Per info e prenotazioni: *Ilaria Rossi*: zilarismo@gmail.com - 3473214332 (anche WhastApp).



Sessione di Consulenza online (individuale di 30 min.) con *Sabrina Fattori*, dottore commercialista ed esperta di imprenditoria femminile - Offerta limitata ai primi 20 iscritti. Per info e prenotazioni: issdonna@upra.org.