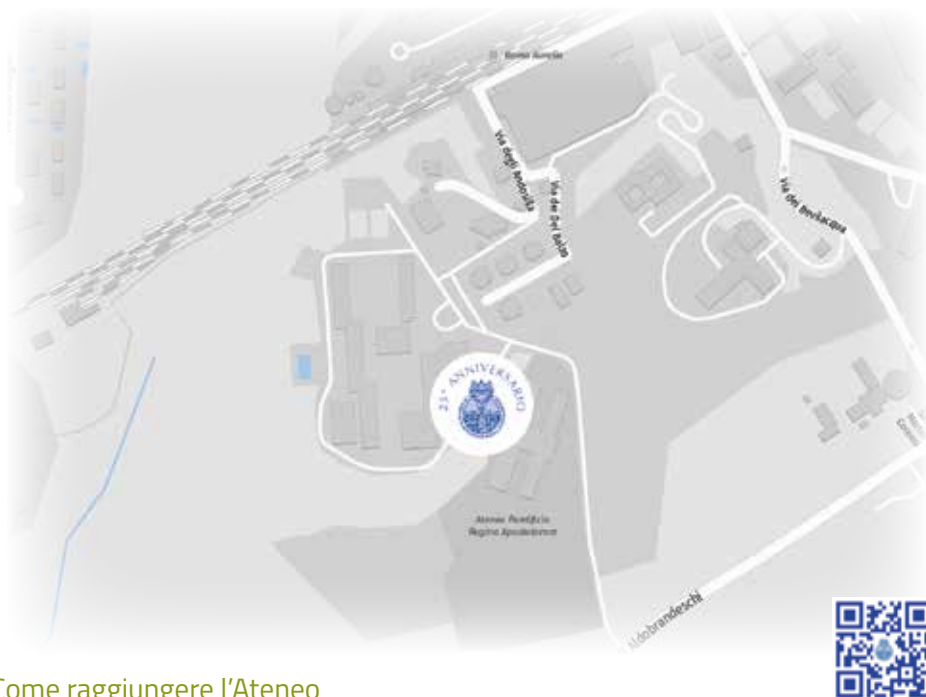


ISTITUTO DI STUDI SUPERIORI SULLA DONNA

Corso di Perfezionamento **Self Management & Self Branding 4.0**

Sviluppiamo insieme le competenze per il tuo successo nel mondo del lavoro



Come raggiungere l'Ateneo

In treno

dalla Stazione Termini: treno regionale Roma-Civitavecchia (tratto urbano): Termini > Tuscolana > Ostiense > Trastevere > San Pietro > **Aurelia** (uscire dalla parte opposta al parcheggio e prendere la salita a destra)

In autobus

ATAC 892 da Via Baldo degli Ubaldi (fermata Metro) a Via degli Aldobrandeschi 190
ATAC 247 da Via Cipro (Capolinea - fermata Metro) a Stazione Aurelia (Capolinea)

In automobile

Dal grande raccordo anulare prendere l'uscita 1 Aurelia, direzione Città del Vaticano/ Roma Centro. Proseguire fino a prendere la seconda rampa, arrivati in via di Villa Troili continuare il tragitto, tenendo la destra, fino a giungere in via degli Aldobrandeschi 190.



Istituto di Studi Superiori
sulla Donna



ATENEO PONTIFICIO
REGINA APOSTOLORUM

Via degli Aldobrandeschi 190 00163 Roma
Tel: 06 916891 - www.upra.org

Con il Patrocinio morale di:



PROMUOVIAMO
IL CONTRIBUTO
DELLA DONNA
NELLA CULTURA
E NELLA SOCIETÀ



ATENEO PONTIFICIO
REGINA APOSTOLORUM

Obiettivi

Aiutare i partecipanti ad acquisire gli strumenti per riconoscere e potenziare le risorse personali perché siano spendibili, con successo, in qualsiasi ambito lavorativo. Il corso nasce in risposta alla necessità, sempre crescente, delle persone, nel contesto di crisi economica e di forti cambiamenti culturali, di ritrovare se stesse e di aumentare conoscenze e competenze, per aprirsi a nuove opportunità lavorative.

Destinatari

Il corso è rivolto a chi desidera dare inizio a un percorso professionale e a chi vuole reinventarsi nel nuovo mondo del lavoro.

Struttura del corso

Il corso prevede un totale di 68 ore di formazione in aula, ed è articolato in due moduli tematici.

Ogni modulo è pensato per offrire un quadro teorico e pratico-applicativo, con un approccio interattivo. Il percorso prevede anche workshop pratici, sessioni di consulenza personale e attività di stage. Sono anche previsti incontri con testimonial aziendali e con società di recruitment per facilitare l'incontro domanda e offerta di lavoro.

Programma

MODULO 1

Self management e sviluppo delle proprie competenze (24 ore)

Obiettivo: Riconoscere e sviluppare le proprie risorse per valorizzarle.

Argomenti trattati:

- Fondamenti dell'identità e autostima
- Le emozioni e l'intelligenza emotiva
- Riconoscimento, scoperta e gestione dei propri talenti e potenzialità
- Le competenze trasversali: cosa sono e come svilupparle
- Competenze e mercato del lavoro
- Gestione del tempo e time management
- La genitorialità come risorsa nel mondo del lavoro

MODULO 2

Self branding & comunicazione (44 ore)

Obiettivo: Saper comunicare adeguatamente le proprie potenzialità.

Argomenti trattati:

Self branding

- Costruzione del proprio brand
- Comunicazione del proprio brand
- Corpo e immagine
- Immagine personale & stile
- Mondo del lavoro e presentazione di sé: intervista di lavoro, elaborazione del curriculum
- Imprenditoria & start up

Comunicazione

- Teoria e pratica di Public speaking
- Comunicazione & Team building
- Web reputation: presenza, visibilità e comunicazione nel web e nei social network

CORSO DI PERFEZIONAMENTO SELF MANAGEMENT & SELF BRANDING

Sviluppiamo le tue competenze per un futuro professionale di successo

Modalità di svolgimento

I corsi si terranno in modalità presenziale tutti i giovedì dal **13 febbraio all'11 giugno 2020**, dalle ore 9:00 alle ore 13:00 presso l'Ateneo Pontificio Regina Apostolorum.

Sarà possibile seguire il corso anche in modalità a distanza.

Il corso sarà attivato al raggiungimento del numero minimo previsto di partecipanti.

Conseguimento dell'attestato

L'attività formativa svolta nell'ambito del corso è pari a 3 crediti formativi (ECTS). A conclusione del corso agli iscritti verrà rilasciato un attestato di frequenza dell'Ateneo Pontificio Regina Apostolorum con indicato i crediti formativi acquisiti.

Docenti

Emiliana Alessandrucci, *counselor, coach e formatrice HR.*

Luciana D'Ambrosio Marri, *sociologa e psicologa del lavoro e delle organizzazioni, esperta di empowerment e diversity management.*

Adele Ercolano, *sociologa e coordinatrice Area Culturale ISSD.*

Sabrina Fattori, *dottore commercialista e revisore contabile, titolare dello Studio Sabrina Fattori.*

Luciano Giustini, *ingegnere ed esperto in informatica, comunicazione e digital media.*

Cristina Lazzari, *consulente d'immagine.*

Maria Addolorata Mangione, *medico e docente di bioetica.*

Lara Miglietta, *docente di Psicologia applicata all'Università Europea di Roma.*

Annadebora Morabito, *consulente di carriera, formatrice e coach*

Francesca Pansadoro, *fondatrice di TUTTOAPOSTO, Consigliere del CDA di Organizzare Italia e Responsabile delle relazioni esterne di APOI - Associazione Professional Organizers Italia.*

Marta Rodríguez, *direttrice dell'Istituto di Studi Superiori Sulla Donna.*

Laura Salvo, *psicologa-psicoterapeuta cognitiva-comportamentale. Docente stabile presso l'Ateneo Pontificio Regina Apostolorum.*

ISCRIZIONE:

Scadenza per le iscrizioni: 6 febbraio 2020

Scadenza iscrizione tardiva (con mora): 27 febbraio 2020.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 420,00 €

RIDUZIONI RISERVATE AGLI ISCRITTI AL CORSO:

Sono previste riduzioni per sessioni di coaching, counseling, e/o di consulenze aggiuntive di orientamento e strumenti di sviluppo professionale con dott.ssa Luciana d'Ambrosio Marri www.lucianadambrosiomarri.it e riduzione del 20% per sessioni di consulenza di carriera e consulenza d'immagine con SPOT <https://consulenzaspot.it>

Per informazioni:

Dott.ssa Adele Ercolano, *Coordinatrice del Corso*
Email: issdonna@upra.org - Tel: 06.91689903

 Istituto di Studi Superiori sulla Donna