

ISTITUTO DI STUDI SUPERIORI SULLA DONNA

SETTIMANA DELLA MAMMA 2021 – VIII Edizione

PER UNA MATERNITÀ FIORENTE

SALUTE, BENESSERE E CURA DI SÉ IN TEMPI DI PANDEMIA



MODALITÀ
ON LINE

EVENTO GRATUITO in diretta streaming | 13 maggio 2021 ore 16:00 - 18:00

PROGRAMMA:

16:00

Introduzione

Adele Ercolano, coordinatrice Area Culturale ISSD

Saluto istituzionale

Anita Cadavid, direttrice ISSD

16:15

Un "benvenuto al mondo" positivo: parto e allattamento in un'ottica di salutogenesi anche e soprattutto durante la pandemia

Martina Carabetta, IBCLC e fondatrice di Latte & Coccole

16:30

Promuovere la Salute Mentale preservando la Relazione del bambino e dei genitori dalla Nascita

Giulia Petrangeli, psicologa perinatale

16:45

Prendersi cura del proprio corpo: muoversi con consapevolezza è possibile anche in pandemia!

"L'importanza di rimanere in movimento in gravidanza e nel post partum: tutti i benefici di una corretta attività fisica per le future e neo mamme"

Camilla Gelsomino, ostetrica

"La pandemia e l'home fitness: tutte le dritte per allenarsi da casa in sicurezza e con efficacia"

Flavia Natali, founder&owner LadyMum

17:15

La pandemia: tempo per nutrire la propria cultura

Francesca Baldini, giornalista Radiopiù Roma

17:30

Come gestire al meglio l'esperienza DAD e la comunicazione con i propri figli

Ilaria Rossi, counselor professionista specializzata in età evolutiva e addetta alla comunicazione per l'Highlands Institute

Adriana Cammarota, mamma e coordinatrice di formazione cattolica dell'Highlands Institute

18:00

Conclusione

#SettimanadellaMamma

#SM2021

Informazioni e Adesioni:



issdonna@upra.org

Tel: +39 06 91689903

upra.org



Istituto di Studi Superiori
sulla Donna



Evento organizzato in collaborazione con:

