2021

ISTITUTO DI STUDI SUPERIORI SULLA DONNA

SETTIMANA DELLA MAMMA 2021 – VIII Edizione

APPUNTAMENTO CON TE STESSA!
PER EMERGERE IN MODO COSTRUTTIVO E VIVERE IN PIENEZZA

MODALITÀ
ON LINE

EVENTO GRATUITO in diretta streaming | 14 maggio 2021 ore 10:00 - 12:00

PROGRAMMA:

10:00
Introduzione
Adele Ercolano, coordinatrice Area Culturale ISSD
Saluto di benvenuto
Anita Cadavid, direttrice ISSD

10:10
Vivere in pienezza nonostante la pandemia
Laura Salvo, psicologa-psicoterapeuta cognitiva-comportamentale. Docente stabile presso l'Ateneo Pontificio Regina Apostolorum

10:30
La cura di sé: un momento tutto nostro
Cristina Lazzari, consulente d'immagine e co-founder di B.E.S.T. Business Empowered Style

11:00
La comunicazione efficace, gentile e innovativa
Francesca Pica, scrittrice e blogger, fondatrice del Galateo del Terzo Millennio

11:30
Il tempo il nostro migliore alleato
Francesca Pansadoro, fondatrice di TUTTOAPOSTO, fa parte del Board di ORGANIZZARE ITALIA e Responsabile Relazioni esterne Associazione APOI

12:00
Conclusione

#SettimanadellaMamma
#SM2021

Informazioni e Adesioni:

issdonna@upra.org
Tel: +39 06 91689903
upra.org

Istituto di Studi Superiori sulla Donna

Valore mamma

Evento organizzato in collaborazione con:

Senior Professional Organizers associazione italia

Clarizia Stirnai

il Galateo del Terzo Millennio

TUTTOAPOSTO® PROFESSIONAL ORGANIZER