

2021

ISTITUTO DI STUDI SUPERIORI SULLA DONNA

SETTIMANA DELLA MAMMA 2021 – VIII Edizione

APPUNTAMENTO CON TE STESSA!

PER EMERGERE IN MODO COSTRUTTIVO E VIVERE IN PIENEZZA



MODALITÀ
ON LINE

EVENTO GRATUITO in diretta streaming | 14 maggio 2021 ore 10:00 - 12:00

#SettimanadellaMamma

#SM2021

PROGRAMMA:

10:00

Introduzione

Adele Ercolano, coordinatrice Area Culturale ISSD

Saluto di benvenuto

Anita Cadavid, direttrice ISSD

10:10

Vivere in pienezza nonostante la pandemia

Laura Salvo, psicologa-psicoterapeuta cognitiva-comportamentale. Docente stabile presso l'Ateneo Pontificio Regina Apostolorum

10:30

La cura di sé: un momento tutto nostro

Cristina Lazzari, consulente d'immagine e co-founder di B.E.S.T. Business Empowered Style

11:00

La comunicazione efficace, gentile e innovativa

Francesca Pica, scrittrice e blogger, fondatrice del Galateo del Terzo Millennio

11:30

Il tempo il nostro migliore alleato

Francesca Pansadoro, fondatrice di TUTTOAPOSTO, fa parte del Board di ORGANIZZARE ITALIA e Responsabile Relazioni esterne Associazione APOI

12:00

Conclusione

Informazioni e Adesioni:

issdonna@upra.org - Tel: +39 06 91689903 - upra.org



Evento organizzato in collaborazione con:

