

2023



Valore
LO mamma



Istituto di Studi Superiori
sulla Donna



SETTIMANA DELLA MAMMA

VII EDIZIONE
15-19 MAGGIO 2023

Una settimana dedicata alle mamme, un luogo fisico e virtuale per incontrarsi e condividere idee, esperienze, passioni e creatività. Un'occasione per scoprire sé stesse, le proprie competenze ed i molteplici aspetti dell'essere madre.

in sede  online 

PROGRAMMA

Lunedì 15 Maggio

- 10:00-11:00** Non solo parole, anche immagini, segni e grafiche raccontano
11:00-12:00 Vestiti di Arte. L'unione felice tra moda e arte attraverso le tendenze
12:00-13:00 Come creare ambienti armoniosi e di stile per foto e video perfetti! L'immagine parla di te
13:00-13:30 Introduzione "MADR" Mostra collettiva di arti visive
18:00-19:30 La salute del pavimento pelvico, il centro del nostro corpo a tutte le età.
Per info: flavia@ladymum.com

Martedì 16 Maggio

- 8:15 -9:30** La bellezza di essere genitori: l'arte di educare con amore
(prenotazione info@highlandsroma.com)
10:00-12:00 Arte e design: storie di donne e mamme creative
12:00-13:00 Sessione di consulenza online "Intraprendere un'attività in proprio"
14:30 Incontro informativo sul baby wearing – portare i bambini
(prenotazione info@latteecoccole.it)
17:00-18:30 Accompagnare i figli nel post pandemia: le domande delle mamme

Mercoledì 17 Maggio

- 10:30-11:30** Comuniciamo? Il dialogo: una finestra sul mondo dei nostri figli
15:00-17:30 Open session Corso "Alleanza uomo donna: incontro, limite e risorsa"
16:00 Visita guidata al Roseto di Roma
17:00 Lezione prova di *Cresciamo Insieme*. Laboratorio ludico motorio per bimbi da 1 a 3 anni
(prenotazione info@latteecoccole.it)

Giovedì 18 Maggio

- 10:00-13:00** Convegno "Lavoro, economia e questione sociale: l'impegno delle donne in cerca di futuro"
in occasione del 20° anniversario di fondazione dell'ISSD
17:00-18:00 Suggestimenti e strategie per incrementare le opportunità professionali

Venerdì 19 maggio

- 10:00-13:00** Laboratorio di scrittura "Oggi mi racconto"
11:00-13:00 "Bebé caffè" spazio mamme e bimbi
16:00-17:30 Workshop "Il riciclo creativo"
17:30-19:30 Vernissage "MADR", Mostra collettiva di arti visive

GRAZIE ALLA PARTECIPAZIONE DI



INFORMAZIONI



INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Istituto di Studi Superiori sulla Donna

Via degli Aldobrandeschi, 190 – 00163 Roma

E-mail: issdonna@upra.org

Tel.: +39 06 91689903 • Cell.: +39 371 1621633

upra.org