



F. Istituto	Teologia	
Ciclo/Livello	Licenza in Teologia spirituale	
Anno del ciclo	2 anno	Docente
Semestre	1	Prof.ssa. Ángeles Conde Pons
Orario lezioni	Indirizzo di posta elettronica	
Crediti ECTS	5	aconde@regnumchristi.net
Ore totali per lo studente	125	Orario di ricevimento
Lingua di insegnamento	Italiano	Per appuntamento: aconde@regnumchristi.net

DESCRIZIONE GENERALE

Il corso si propone di approfondire gli elementi fondanti della vita spirituale nell'esistenza cristiana prestando attenzione alla dimensione trinitaria, antropologica, ecclesiologica, liturgica, ecc del vissuto personale, sempre comunionale ed ecclesiale, della vita in Cristo. In continuità con il corso di introduzione alla teologia spirituale, studia tale disciplina fondata sui principi della Rivelazione e della Tradizione e sulle esperienze spirituali dei santi di oriente e occidente, analizzando e descrivendo il cammino pasquale ed ecclesiale del cristiano ed il suo sviluppo personale e comunitario. Il corso offre una chiave di lettura per lo studio dei fondamenti della spiritualità cristiana fra l'oriente e l'occidente, con attenzione ad alcuni argomenti basilari propri della spiritualità del primo millennio cristiano così come sono stati recepiti e tramandati nelle chiese di Oriente, tali come la divinizzazione dell'uomo, la preghiera cristiana e il combattimento spirituale, l'unificazione e la purificazione del cuore, la paternità spirituale ed il discernimento di spiriti, la spiritualità liturgica, ecc., in modo di cogliere il fiume di vita che scorre in esse sin dall'era patristica fino ad oggi, ed il loro contributo per la vita e l'esperienza cristiana nel mondo attuale, in modo di gustare più pienamente il patrimonio spirituale della Chiesa universale e procurare "un annuncio più efficace del Vangelo tra gli uomini del nostro tempo". (S.Giovanni Paolo II, *Orientale Lumen*).

LEARNING OUTCOMES (LO)

Alla fine del semestre, lo studente sarà in grado di:

- Riconoscere gli elementi fondanti della vita spirituale nell'esistenza cristiana
- Approfondire nella ricerca di una visione armonica dell'insegnamento sulla vita spirituale fra oriente e occidente
- Cogliere la ricchezza del patrimonio spirituale dei Padri con lo studio approfondito di almeno un'opera o autore di significativa rilevanza.
- Approfondire il proprio vissuto spirituale ed incorporare alla prassi pastorale elementi fondamentali della spiritualità vissuta nelle chiese di oriente, lasciandosi interpellare dalla sapienza, vita e opera dei santi conosciuti durante il corso.

DISTRIBUZIONE DELL'IMPEGNO PREVISTO PER LO STUDENTE

ATTIVITA' IN AULA	STUDIO/LAVORO AUTONOMO
28 ore in aula di lezione frontale e confronto con gli studenti (in aula e on line)	84 ore di studio personale: - 24 preparazione esame orale - 29 lettura dei testi - 31 stesura elaborato su un opera o autore da scegliere tra i segnalati dai docenti

MODALITÀ DI VERIFICA

Nella valutazione finale si terrà conto:

-della partecipazione attiva alle lezioni: 35%

-delle risposte all'esame orale: 35%

-del lavoro scritto che deve avere una estensione di circa 10 pagine: 30%

CONTENUTI/PROGRAMMA

Il corso presenterà i seguenti contenuti:

Aspetti trinitari e antropologici dell'esperienza spirituale: a partire dalla persona

La vita nello Spirito: il cammino della divinizzazione dell'uomo.

La vita nuova quale esperienza personale e comunitaria battesimale e pasquale

Il cuore, centro della persona, la sua unificazione e la sua purificazione

Fondamenti di ascetica e mistica (*prassi e theoria*) nei Padri: Evagrio Pontico, Gregorio di Nissa (et al.)

Il mistero di Cristo nella spiritualità orientale

Preghiera e contemplazione nell'oriente cristiano.

La preghiera del cuore e la preghiera esicasta o preghiera di Gesù.

Spiritualità ecclesiale del cristiano: comunione nel corpo di Cristo e universalità della carità

Realtà sacramentale dell'esperienza spirituale: liturgia e simbolo

Vocazione cosmica dell'uomo e dimensione escatologica nella spiritualità dell'oriente cristiano

La spiritualità quale vissuto cristiano dei santi e martiri: uomini e donne di Dio tra l'oriente e l'occidente.

CALENDARIO

No.	DATA	ATTIVITÀ
1		Aspetti trinitari e antropologici dell'esperienza spirituale: a partire dalla persona
2		La vita nello Spirito: il cammino della divinizzazione dell'uomo.
3		La vita nuova quale esperienza personale e comunitaria battesimale e pasquale
4		Il cuore, centro della persona, la sua unificazione e la sua purificazione
5		Fondamenti di ascetica e mistica (<i>prassi e theoria</i>) nei Padri: Evagrio Pontico, Gregorio di Nissa (et al.)
6		Fondamenti di ascetica e mistica (II)
7		Realtà sacramentale dell'esperienza spirituale: liturgia e simbolo
8		Preghiera e contemplazione nell'oriente cristiano.
9		La preghiera del cuore e la preghiera esicasta o preghiera di Gesù
10		Spiritualità ecclesiale del cristiano: comunione nel corpo di Cristo e universalità della carità
11		Vocazione cosmica dell'uomo e dimensione escatologica della spiritualità dell'oriente cristiano
12		Il mistero di Cristo nella spiritualità orientale
13		La spiritualità quale vissuto cristiano dei santi e martiri: uomini e donne di Dio tra l'oriente e l'occidente.

BIBLIOGRAFIA

ANTOLOGIE E DIZIONARI

D'AYALA V. L., ET AL., *Entrare nei misteri di Cristo: mistagogia della liturgia eucaristica attraverso i testi dei padri greci e bizantini*, Qiqajon, Magnano (BI) 2012.

DICTIONNAIRE DE SPIRITUALITÉ ASCÉTIQUE ET MYSTIQUE, 17 vol., Beauchesne, Paris 1937-1995.

DIZIONARIO ENCICLOPEDICO DI SPIRITUALITÀ, 3 vol., Città Nuova, Roma 1990.

MANUALI

BERNARD C., *Teologia spirituale*, Edizioni S.Paolo, Roma 2002.

MOUROUX J., *L'esperienza cristiana. Introduzione a una teologia*, Brescia, Morcelliana, 1956.

ŠPIDLÍK, T., *La spiritualità dell'Oriente cristiano. Manuale sistematico*, Ed. San Paolo, Cinisello Balsamo (MI) 1995

FONTI E STUDI

ANONIMO, *Racconti di un pellegrino russo*

ARCHIMANDRITA SOFRONIO, *Silvano del Monte Athos. La vita, la dottrina, gli scritti*.

BASILIO DI CESAREA, *Lo Spirito Santo*

BOSELLI, G., *Il senso spirituale della liturgia*, Qiqajon, Magnano (BI) 2011.

CABASILAS N., *La vita in Cristo*, Città Nuova, Roma 1994.

BIBLIOGRAFIA

- BUNGE G., *Akedia, il male oscuro*.
- CORBON J., *Liturgia alla sorgente*, Ed. Paoline, Roma 1982.
- DIADOCO DI FOTICA, *Cento considerazioni sulla fede*, Città Nuova, Roma 1978.
- CALLISTO E IGNAZIO XANTHOPOULI, *Scritti, Filocalia IV*.
- DOROTEO DI GAZA, *Comunione con Dio e con gli uomini. Vita di abba Dositeo, Insegnamenti spirituali, Lettere e Detti*.
- EFREM IL SIRO, *L'arpa dello Spirito. 18 poemi su Sant'Efrem*.
- EVAGRIO PONTICO, *Trattati spirituali*.
- EVAGRIO PONTICO, *Trattato pratico sulla vita monastica*.
- GIOVANNI CASSIANO, *Conferenze ai monaci*.
- GIOVANNI CLIMACO, *La scala del Paradiso*.
- GREGORIO DI NISSA, *Vita di Mosé*.
- GUARDINI R., *Lo spirito della liturgia. I santi segni*.
- HAUSHERR I., *Solitude et vie contemplative d'après l'hésychasme*.
- HAUSHERR I., *Padre, dimmi una parola*.
- KOLOGRIVOV I., *Santi russi*.
- LOSSKY V., *A immagine e somiglianza di Dio*, EDB, Bologna 1999.
- LOUF A., *Lo Spirito prega in noi*.
- MASSIMO IL CONFESSORE, *Trattati spirituali*.
- ORIGENE, *La preghiera*.
- SAN ATANASIO, *Vita di Antonio*.
- SCHMEMANN A., *Per la vita del mondo. Il mondo come sacramento*.
- TENACE M., *Dire l'uomo. La salvezza come divinizzazione*, Lipa, Roma 2005.
- TENACE M., *Cristiani si diventa. Dogma e vita nei primi tre concili*.
- TEODORETO DI CIRO, *Storia dei monaci della Siria*.
- TRUHLAR K. V., *I concetti fondamentali di teologia spirituale*, Queriniana, Brescia 1981.
- SOLOV'EV V., *I fondamenti spirituali della vita*.
- SOLOV'EV V., *Lezioni sulla divinità umana*, Jaca Book, Milano 1971.
- ŠPIDLÍK T., *I grandi mistici russi*. (Specie cap. VII e X-XV)
- ŠPIDLÍK T., TENACE M., ČEMUS R., *Il monachesimo*.
- ŠPIDLÍK T., *Lo starets Ignazio. Un esempio di paternità spirituale*.
- VELICKOVSKIJ P., *Autobiografia di uno starets*.
- Vita e detti dei padri del deserto*.
- WARE K., *Verso il compimento della salvezza*.
- YANNARAS C., *La fede dell'esperienza ecclesiale. Introduzione alla teologia ortodossa*, Queriniana, Brescia 1993.
- ZELINSKIJ V., *Mistero, cuore, speranza. Invito alla spiritualità ortodossa*.