



CODICE PSCR 1028 Psicologia Generale
Anno Accademico 2023-2024

Facoltà/Istituto	Istituto Scienze Religiose	
Ciclo/Livello	Baccalaureato Scienze Religiose	
Anno del ciclo	2 anno	Docente
Semestre	1	Prof. Laura Salvo
Orario lezioni	V, 14:30-17:00	Indirizzo di posta elettronica
Crediti ECTS	6	laura.salvo@upra.org
Ore totali per lo studente	100	Orario di ricevimento
Lingua di insegnamento	Italiano	Venerdì e Sabato in Ateneo(previo appuntamento)

DESCRIZIONE GENERALE

IL CORSO DI PSICOLOGIA GENERALE HA L'OBIETTIVO DI PORRE LE FONDAMENTA PER LA CONOSCENZA E LO STUDIO DEL COMPORTAMENTO UMANO IN RELAZIONE AL FUNZIONAMENTO DEI PROCESSI COGNITIVI E DELL'ASPETTO NEUROBIOLOGICO ALL'INSEGNA DEI RISULTATI SCIENTIFICI RAGGIUNTI FINORA. VERRANNO PRESI IN DISAMINA I VARI MODELLI TEORICI DI RIFERIMENTO CHE HANNO PERMESSO L'EVOLUZIONE DELLA PSICOLOGIA FINO AI TEMPI NOSTRI CON LA LUCE CHE PROVIENE DALLE NEUROSCIENZE. SARANNO AFFRONTATI I TEMI CLASSICI DELLA PSICOLOGIA GENERALE COME L'APPRENDIMENTO, LA MEMORIA, LA SENSAZIONE E LA PERCEZIONE, L'INTELLIGENZA, LA COSCIENZA, IL PENSIERO, LA COMUNICAZIONE ED IL LINGUAGGIO, LA MOTIVAZIONE E LE EMOZIONI. VERRÀ POSTA L'ATTENZIONE SULLA STRUTTURA DI PERSONALITÀ, LA PSICOLOGIA DELLA SALUTE E DEL BENESSERE DELLA PERSONA, L'INFLUSSO DELLA CULTURA SULLA SOCIETÀ DI OGGI, COME ACCRESCERE LA CONOSCENZA E COMPRENDERE IL FUNZIONAMENTO DELLA MENTE.

LEARNING OUTCOMES (LO)

Alla fine del semestre, lo studente sarà in grado di:

- Conoscere il metodo scientifico per lo studio del comportamento ed i vari approcci teorici di riferimento della psicologia
- Comprendere il comportamento a partire dall'insieme delle strutture mentali che lo compongono
- Verificare l'influsso delle esperienze soggettive sul comportamento
- Valutare l'acquisizione della consapevolezza per uno sviluppo del pensiero metacognitivo
- Sintetizzare i principi cardini della materia e creare connessioni interdisciplinari

DISTRIBUZIONE DELL'IMPEGNO PREVISTO PER LO STUDENTE

ATTIVITA' IN AULA	STUDIO/LAVORO AUTONOMO
36 ore di lezioni frontali	• Ricerca – 14 ore • Studio - 38 ore • Tutoraggio – 12 ore

MODALITÀ DI VERIFICA

Lavori di gruppo in aula su esercitazioni pratiche
Esame Orale finale

CONTENUTI/PROGRAMMA

*La psicologia scientifica. Sviluppo storico e metodi di ricerca.
Basi biologiche ed evolutive del comportamento.
Sensazione e percezione
Attenzione e coscienza
Apprendimento ed esperienza
La memoria a breve ed a lungo termine, codifica e recupero
Il pensiero
L'intelligenza
Comunicazione e linguaggio
Motivazioni ed Emozioni
Comprendere la personalità umana
Psicologia della salute e del benessere della persona. Stress salute e coping
La cultura, la conoscenza e la simulazione mentale.*

CALENDARIO

No.	DATA	ATTIVITÀ
1	6 ottobre	<i>L'oggetto di studio della psicologia e le varie scuole di pensiero</i>
2	13 ottobre	Basi biologiche ed evolutive del comportamento
3	20 ottobre	Sensazione e percezione
4	27 ottobre	Attenzione e coscienza, il sonno i sogni, l'ipnosi e la meditazione
5	3 novembre	Apprendimento ed esperienza
6	10 novembre	La memoria ed i suoi processi di elaborazione
7	17 novembre	Il pensiero, la creatività, categoria e concetti, giudizio e presa di decisione
8	24 novembre	L'intelligenza la valutazione e la disabilità intellettiva
9	1° dicembre	La comunicazione come trasmissione di significati impliciti ed espliciti ed il linguaggio
10	15 dicembre	La motivazione e le emozioni
11	22 dicembre	Comprendere la personalità umana
12	12 gennaio	Psicologia della salute e del benessere della persona. L'influsso della cultura e la simulazione mentale.

BIBLIOGRAFIA

OBBLIGATORIA

Richard J Gerrig, Philip G. Zimbardo, Luigi Baldi. Psicologia generale. Pearson, Milano 2023. Tutto il libro

CONSIGLIATA

Pat Ogden, Kekuni Minton, Clair Pain. Il trauma e il corpo. Un approccio sensomotorio alla psicoterapia. Raffaello Cortina Editore Milano 2023

Daniel J. Siegel Diventare Consapevoli Una pratica di meditazione rivoluzionaria. Raffaello Cortina Editore Milano 2019

Marc Dingman. Le dieci stanze del cervello. Facoltà e stranezze della nostra materia grigia. Corbaccio